



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

RESTAURANT SCOLAIRE Nieul-Le-Dolent

MENUS DU 4 Novembre au 29 Novembre 2019

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.

	Semaine du 4 au 8/11	Semaine du 11 au 15/11	Semaine du 18 au 22/11	Semaine du 25 au 29/11
LUNDI	Macédoine de légumes Cordon bleu Macaronis sauce napolitaine Fruit de saison L	FERIE	Concombre vinaigrette Escaloppe de blé végétale Sauce aurore Purée de carotte pomme de terre L Ananas frais	Chou rouge L au gouda Poulet rôti VF Frites ketchup Yaourt brassée à la myrtilles L
MARDI	Rillettes du Mans PF Saumonette à la provençales Pomme vapeur L Yaourt aux fruits mixés L	Céleri rémoulade Paupiette de lapin à la moutarde Petits pois carottes Yaourt nature fermier L	Tomates mozzarella Dos de merlu ML à l'oseille Riz jaune Compote tous fruits	Carottes rapées L Tresse de légumes Méli mélo de salade L Brie/pomme locales L
MERCREDI	Sardine à l'huile Escaloppe de dinde PF à la crème Haricots beurre Mimolette nashi	Velouté de champignons Lasagne de légumes Salade verte L Rondelé aux noix banane	Salade de mâche L aux croustons et noix Filet de colin ML beurre citronné Purée de pois cassés L Tomme de vendée Yaourt bulgare	Salade du pêcheur Côtes de porc grillées PF ratatouille petit pot de crème caramel
JEUDI	Coleslow L Sauté de veau marengo VBF Purée de panais L Arlequin de fruits	Riz niçois Blanquette de dinde à l'ancienne VF Chou fleur L Entremet aux 2 couleurs	Betteraves aux pommes L Saucisse PF Mogettes L Crème catalane	Salade de haricots verts surimi Bœuf mode VBF Carottes vichy L Petit suisse nature
VENDREDI	Taboulé oriental Œufs durs florentine Crème dessert chocolat	Rosette beurre PF Filet de lieu ML sauce poireaux Mousseline de potiron L Barre glacée noix de coco	Potagère de légumes L Quiche lorraine Mesclun de salade L au miel Fromage blanc fermier L	Salade vendéenne L Filet de julienne ML sauce crevettes Boulgour clémentine

Le restaurant scolaire propose des repas équilibrés :

- Légumes et fruits / Féculents / Viande ou poisson ou œuf / Produits laitiers
- Les repas sont cuisinés en respectant le goût des aliments
- La commission menus a fait le choix de ne proposer que de **la viande bovine française et des viandes locales**

Appellation : - VBF : Viande Bovine Française – PF : Porc Français - VF : Volaille Française – ML : Marée Locale - L : légumes et fruits locaux

Validé en Commission Menus en date du 24 /09/2019

Thème du mois : **L'AUTOMNE**

