



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## RESTAURANT SCOLAIRE Nieul-Le-Dolent

MENUS DU 6 au 31 JANVIER 2020

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service.

	Semaine du 6 au 10 janvier	Semaine du 13 au 17 janvier	Semaine du 20 au 24 janvier	Semaine du 27 au 31 janvier
LUNDI	Carottes râpées L Cordons bleus * macaronis clémentine	Coleslow L Tomates farcies * Riz pilaf Mousse aux 2 cacao	Concombre vinaigrette Paupiette de veau * au bleu salsifis petit pot de glace vanille fraise	Chou rouge L au gouda Steak haché VBF Frites ketchup Compote tous fruits
MARDI	terrine de campagne PF * lieu noir au beurre blanc citronnée ML mouseline de potiron L compote pomme pêche	Macédoine de légumes Bœuf mode VBF Carottes vichy L Yaourt nature	Rosette beurre PF * Filet de sabre au cerfeuil ML Brocolis Yaourt fermier brassée à la poire L	Salade de mâche L aux noix et croutons Couscous végétarien semoule ananas frais
MERCREDI	Pamplemousse au sucre Hachis parmentier de légumes Salade verte Ile flottante aux amandes	Avocat vinaigrette Merlu à l'oseille ML Boulgour Camembert Fruit de saison L	Salade du pêcheur Escalope de dinde à la crème VF Bâtonnière de légumes Kiwi de la boissière	Soupe de légumes d'hiver L Tartiflette maison * mesclun de salade L yaourt fermier aromatisée L
JEUDI	Céleri rémoulade Roti de porc PF * sauce poivrons Purée de légumes Fromage blanc fermier L	Betteraves aux pommes L Chipolatas PF * Lentilles cuisinées L clémentine	Duo céleri carotte L Sauté de poulet à l'espagnole VF Chou-fleur Semoule chocolat	Salade d'haricots verts surimi Cervelas orloff PF * Mogettes L Abricot au sirop épicé
VENDREDI	Potage poule vermicelles Columbo de porc PF * Haricots verts Galette des rois brioché jus de pomme L	Taboulé oriental Œufs durs florentines Mimolette Pomme locales	Soupe tomate alphabet Pizza aux fromages Méli mélo de salade L banane	Velouté dubarry Saumonette à la provençales Blé Crème catalane

Le restaurant scolaire propose des repas équilibrés :

- Légumes et fruits / Féculents / Viande ou poisson ou œuf / Produits laitiers
- Les repas sont cuisinés en respectant le goût des aliments
- La commission menus à fait le choix de ne proposer que de **la viande bovine française et des viandes locales**

Appellation : - VBF : Viande Bovine Française – PF : Porc Français - VF : Volaille Française – ML : Marée Locale - L : légumes et fruits locaux

Validé en Commission Menus en date du 25/11/2019

\*recette à base de porc

**Meilleurs vœux**

