



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## RESTAURANT SCOLAIRE

La Mothe-Achard Menu du 06 Janvier au 31 Janvier 2020

	Semaine du 6 au 10 janvier	Semaine du 13 au 17 janvier	Semaine du 20 au 24 janvier	Semaine du 27 au 31 janvier
<b>LUNDI</b>	Betterave rouge et maïs Pâtes au thon Yaourt ou fromage Compote de poires	Boulgour mexicain Pilon de poulet au citron Printanière de légumes Yaourt ou fromage Fruit de saison	Cervelas aux pommes de terre* Colombo de dinde Carottes braisées bio Yaourt ou fromage Pêche melba	Salade coleslaw Chili sin carne Riz Yaourt ou fromage Crème brûlée (Repas Végétarien)
<b>MARDI</b>	Carottes râpées et mimolette Carbonnade mexicaine Riz pilaf Yaourt ou fromage Fruit de saison (Repas Végétarien)	Endives au surimi Tartiflette * Salade verte Yaourt ou fromage Compote de pommes	Salade à la grecque Riz cantonnais végétarien Salade verte Yaourt ou fromage Fruit de saison (Repas Végétarien)	Taboulé à l'oriental Emincé de porc au curry* Salsifis campagnard Yaourt ou fromage Fruit de saison
<b>MERCREDI*</b>	Potage de Légumes Poisson Quinoa Fruits	Taboulé Sauté de Porc * Céleris Petit Suisse	Œufs dur Poulet Haricots beurre Flan	Pamplemousse Pâtes Bolognaise Salade Fromage Confiture
<b>JEUDI</b>	Cake au chèvre et lardons * Bœuf bourguignon Haricot vert persillés Yaourt ou fromage Clafoutis aux pêches maison	Salade César Lentille végétarienne Brocolis à la crème Yaourt ou fromage Galette des rois	Céleri au bacon* Porc à la provençale Flageolet bio Yaourt ou fromage Brownies	Salade aux lardons et croûtons* Daube de bœuf Haricot vert persillés Yaourt ou fromage Tarte normande
<b>VENDREDI</b>	Chou blanc ananas au curry Crumble de la mer Pomme de terre vapeur bio Yaourt ou fromage Poire au chocolat	Radis au beurre Gratin de poisson Blé aux champignons Yaourt ou fromage Fruit de saison	Potage de légumes Poisson à la réunionnaise Julienne de légumes Yaourt ou fromage Fruit de saison	Betterave rouge et pommes fruit Brandade de poisson et légumes Salade verte Yaourt ou fromage Fruit de saison

NB : les menus peuvent parfois être modifiés en fonction des livraisons ou des besoins de service. (\*) Contient de la viande de porc

\*Les jours en violets concernent les repas confectionnés par nos cuisines pour le Centre de Loisirs